

らくらく野球教室 ～楽しみながら上手くなろう～

講座概要

本講座では、子供が気軽にスポーツに触れ仲間と交流できる機会を提供することで、スポーツを通じた地域社会の活性化を目指します。

近年子供が外で自由に遊んだり体を動かしたりする機会が減り、スポーツをする敷居が高くなっています。地域の仲間と一緒に“気楽に”“楽しく”野球をしましょう。

講座プログラム

種目は軟式野球です。野球が初めての方、始めて間もない方向けの教室になります。

スポーツ科学の理論を踏まえた練習やボール遊びを通して、投球・打撃・捕球の基礎技能を身につけましょう。

また、簡単なミニゲームで野球のルールを覚えながら、受講者との交流を深めましょう。経験者の方も歓迎です。レベルに応じた練習をします。

担当講師 経済学部 小倉 圭 講師
アシスタント 滋賀大学硬式野球部

募集人員 各日30名 ※申込順

受講料 1回1,500円

受講対象 小学生

会場 彦根キャンパス 野球場
※雨天時は彦根キャンパス 体育館

受講形態 講座はどの回でも自由に参加していただけます。
屋外実施（雨天の場合は体育館）

その他 当日の持ち物：飲み物、タオル、運動できる服装（ユニフォームでなくても可）、シューズ、グラブ。
※雨天の場合は、室内シューズもご用意ください。
※当日のグラブ、バッドの貸出もあります。

回	開催日	時間	募集期間
①	6月14日(土)	いずれも 9:30～ 12:00	4月28日(月)～5月18日(日)まで
②	7月19日(土)		4月28日(月)～6月22日(日)まで
③	11月15日(土)		4月28日(月)～10月13日(月)まで