

<p>教育学・心理学</p>	<p>【代表的な研究テーマ】</p> <p>□ 子どもの遊びの活性化に関する研究</p> <p>□ メンタルヘルスに関する実践</p>
<p>key word</p>	<p>課題解決に役立つシーズの説明</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 子ども</li> <li>■ 運動遊び</li> <li>■ 身体的不器用さ</li> <li>■ 体力向上</li> <li>■ 双生児研究</li> </ul>	<p>■ 子どもの遊びを活性化に関する研究</p> <p>「人生に必要な知恵は遊びを通して学びます。」</p> <p>遊びは楽しいものです。さらに、登ってみたいくなる遊具があると、一緒に走ってみたいくなる仲間がいると、遊びはもっと楽しくなります。遊びの復権に関する調査研究を行っています。</p>
	
<p>奥田 援史 Enji Okuda</p>	
<p>教職大学院 教授</p>	
<p>【プロフィール】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●略歴</li> <li>・滋賀大学教育学部 卒業</li> <li>・筑波大学大学院 体育研究科 修了</li> <li>・岡山大学教育学部 講師</li> <li>・滋賀大学教育学部 准教授</li> <li>・滋賀大学教育学部 教授</li> <li>●専門分野</li> <li>・運動心理学・健康心理学</li> <li>・保育内容「健康」</li> <li>●所属学会</li> <li>・日本子ども環境学会</li> <li>・日本幼少児健康教育学会</li> <li>・日本体育学会</li> <li>・日本スポーツ心理学会</li> <li>・日本双生児研究学会</li> <li>【主な社会的活動】</li> <li>・滋賀県次世代アスリート発掘育成プロジェクト</li> <li>・甲賀市 子ども応援団委員</li> <li>・湖南市 教育評価委員会委員</li> <li>・東近江市 子ども・子育て会議</li> <li>【連絡先】</li> <p>okuda@edu.shiga-u.ac.jp</p> </ul>	<p>■メンタルヘルスに関する研究</p> <p>ストレス低減に関する理論的枠組みに沿って、ストレスを解消するための実践を行います。</p> <p>例えば、リラクゼーショントレーニング、親子スキンシップ遊びに取り組んでいます。</p> <p>子ども、保護者、教職員のメンタルヘルス、アスリートのメンタルトレーニングなどに関する研究と実践をしています。</p>
	<p>企業・自治体へのメッセージ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスの実践に関する共同開発・共同研究を希望します。</li> <li>・遊びの研究にご協力いただける企業(自治体)を探しています。</li> </ul>